



שעות פעילות מרכז הספורט - שעון חורף

לתאריכים: 29/10/2017-28/02/2018 יתכנו שינויים

בריכה						
שעות פעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
6:00-7:00	*נשים	*נשים	*נשים	*נשים	*נשים	*נשים
7:00-8:30	*גברים	*גברים	*גברים	*גברים	*גברים	*גברים
	*נשים 8:30-10:00	*נשים 8:30-12:00 9:00-9:45 אירובי מים	*נשים 8:30-10:00	*נשים 8:30-10:30	*נשים 8:30-10:00	*נשים 8:30-10:00
	*גברים 10:00-12:00	סגור קורסי שחייה 10:00-13:00	סגור קורסי שחייה 10:00-13:00	גברים 10:30-12:30	סגור קורסי שחייה 10:00-13:00	גברים 10:00-12:00
	נשים 12:00-14:00	גברים 13:00-14:00	גברים 13:00-14:00	נשים קתדרה בלבד! 12:30-14:00	גברים 13:00-14:00	גברים 13:00-14:00
		*חוגי שחיה נשים	*חוגי שחיה גברים	*חוגי שחיה גברים	*חוגי שחיה נשים	*חוגי שחיה גברים
מוצ"ש נשים: 19:45-21:15 גברים: 21:15-22:30	גברים 16:00-19:00	*חוגי שחיה גברים	*חוגי שחיה גברים	*חוגי שחיה נשים	*חוגי שחיה נשים	*חוגי שחיה גברים
		*חוגי שחיה נשים	נשים 19:00-20:30 19:15-20:00 אירובי מים	גברים	*חוגי שחיה נשים	גברים
		גברים 20:30-22:00	גברים	נשים	גברים	גברים

* עד השעה 9:00 תתאפשר כניסה לבריכה מגיל 16 ומעלה

* ניתן לשחות בשעות חוגי השחייה, מלבד מסלולים שמיועדים לחוגי שחייה

חדר כושר						
שעות פעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
6:00-6:45	גברים	נשים	גברים	נשים	גברים	נשים
6:45-7:30	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים
7:30-8:30	נשים	נשים	נשים	נשים	נשים	נשים
8:30-10:30	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים
10:30-12:30	נשים	נשים	נשים	נשים	נשים	נשים
	גברים	נשים	נשים	גברים	נשים	נשים
13:30-15:00	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים
	נשים	גברים	גברים	נשים	גברים	גברים
מוצ"ש גברים: 19:45-21:15 נשים: 21:15-22:30	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים
	גברים	נשים	נשים	נשים	גברים	גברים
	גברים	גברים	נשים	גברים	נשים	גברים
	גברים	גברים	נשים	גברים	נשים	גברים