



שעות פעילות מרכז הספורט - שעון קיץ

החל מתאריך: 08/04/2018 ועד 30/06/2018 *יתכנו שינויים

בריכה						
שעות פעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
6:00-7:00	*נשים	*נשים	*נשים	*נשים	*נשים	*נשים
7:00-8:30	*גברים	*גברים	*גברים	*גברים	*גברים	*גברים
	*נשים 8:30-10:30	*נשים 8:30-12:00 9:00-9:45 אירובי מים	*נשים 8:30-11:30	*נשים 8:30-10:30	*נשים 8:30-11:30	*נשים 8:30-10:30
	גברים 10:30-13:00	גברים 10:30-13:00	גברים 10:30-12:30	גברים 10:30-12:00	גברים 11:30-13:00	גברים 10:30-12:00
	נשים 13:00-14:00	נשים 12:00-16:00	נשים 11:30-14:00	נשים קתדרה בלבד! 12:30-14:00	נשים 13:00-14:00	נשים 12:00-14:00
	*חוגי שחיה נשים 14:00-16:00	*חוגי שחיה גברים 14:00-16:00	*חוגי שחיה נשים 14:00-16:00	*חוגי שחיה גברים 14:00-16:00	*חוגי שחיה נשים 14:00-16:00	*חוגי שחיה גברים 14:00-16:00
מוצ"ש נשים: 21:00-22:15 גברים: 22:15-23:30	גברים *חוגי שחיה 16:00-19:00	נשים *חוגי שחיה 16:00-19:00	גברים *חוגי שחיה 16:00-19:00	נשים *חוגי שחיה 16:00-19:00	גברים *חוגי שחיה 16:00-19:00	גברים *חוגי שחיה 16:00-19:00
	נשים *חוגי שחיה 19:00-20:30	גברים 19:00-20:30	נשים 19:10-19:55 אירובי מים	גברים 19:00-20:30	נשים *חוגי שחיה 19:00-20:30	נשים *חוגי שחיה 19:00-20:30
	גברים 20:30-22:00	נשים 20:30-22:00	גברים 20:30-22:00	נשים 20:30-22:00	גברים 20:30-22:00	גברים 20:30-22:00

* עד השעה 9:00 תתאפשר כניסה לבריכה מגיל 16 ומעלה

* ניתן לשחות בשעות חוגי השחייה, מלבד מסלולים שמיועדים לחוגי שחייה

חדר כושר						
שעות פעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
6:00-6:45	גברים	נשים	גברים	נשים	גברים	נשים
6:45-7:30	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים
7:30-8:30	נשים	נשים	נשים	נשים	נשים	נשים
8:30-10:30	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים
10:30-12:30	נשים	נשים	נשים	נשים	נשים	נשים
	גברים	נשים	נשים	גברים	נשים	נשים
12:00-14:00	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים
	נשים	גברים	גברים	נשים	גברים	גברים
מוצ"ש גברים: 21:00-22:15 נשים: 22:15-23:30	נשים 15:00-17:00	גברים 15:00-17:00	נשים 15:00-17:00	גברים 15:00-17:00	נשים 15:00-17:00	גברים 15:00-17:00
	גברים 17:00-18:00	נשים 17:00-18:00	גברים 17:00-18:00	נשים 17:00-18:00	גברים 17:00-18:00	נשים 17:00-18:00
	נשים 18:00-20:00	גברים 18:00-20:00	נשים 18:00-20:00	גברים 18:00-20:00	נשים 18:00-20:00	גברים 18:00-20:00
	גברים 20:00-22:00	נשים 20:00-22:00	גברים 20:00-22:00	נשים 20:00-22:00	גברים 20:00-22:00	נשים 20:00-22:00

* בזמן קורסי השחייה לבנים אמהות יכולות לשהות ברחבת הבריכה במקום צנוע. * הכניסה לחדר הכושר מותנית בחתימה על טופס הצהרת בריאות ומגיל 14 ומעלה